



álvarez
deporte y tiempo libre

BOLETÍN MENSUAL

Boletín número 147. Junio 2013

1.- Artículo del mes:

ALIMENTACIÓN DE LOS CABALLOS DE RAID

2.- Ofertas especiales

3.- Producto recomendado:

CASCO LAS "XT-B" RAID ENDURANCE- Diseñado para entrenamientos largos.

4.- El Rincón del cuidador

- CONDICIONES PARA NO TENER LA NECESIDAD DE HERRAR UN CABALLO
- EVITE GALOPAR SOBRE EL ASFALTO

5.- Razas:

- **Ficha nº 293:** KAIMANAWA
- **Ficha nº 294:** SARDO

1.- ARTÍCULO DEL MES: ALIMENTACIÓN DE LOS CABALLOS DE RAID

La alimentación es un factor crucial en el rendimiento del caballo, pero en el caso de los caballos de Raid es todavía más determinante debido al tipo de pruebas que tiene que recorrer. El caballo necesita una dieta equilibrada con las cantidades adecuadas de fibra, grasa y almidón, y un aporte apropiado de vitaminas y minerales.

Aunque la genética es un factor fundamental, la alimentación sin duda juega un papel determinante para crear caballos campeones en las pruebas de Raid. La mayoría de estas dietas se inclina por una alimentación alta en forraje y grasa y baja en almidón. En este artículo haremos un repaso por los principales alimentos que se deben suministrar en una dieta equilibrada para esta disciplina.

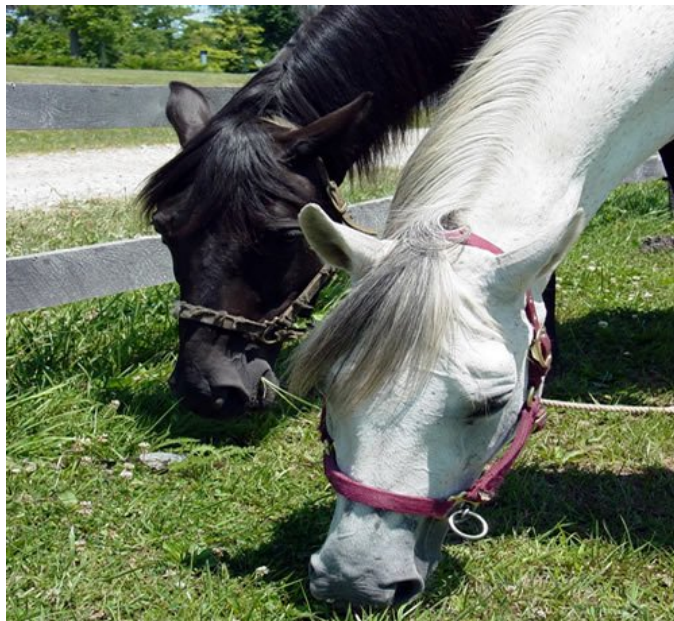
REGLAS BÁSICAS DE ALIMENTACIÓN

A continuación recogemos una serie de reglas que le recomendamos seguir para conseguir que la alimentación de su animal sea la adecuada:

1. Mantener siempre una dieta equilibrada: esto es, variar los alimentos del caballo, vigilando que no sólo coma hierba o pienso.
2. Darle gran número de comidas pero cada una de ellas de poca cantidad: el estado natural del caballo le hace comer prácticamente de forma constante, nunca debemos dejarle más de ocho horas seguidas sin comer. Pero sin darle gran cantidad en cada una de las comidas.
3. Cree una rutina y sígala: los caballos son animales de costumbres, cualquier cambio en el horario de sus comidas de puede llegar producir una alteración intestinal.
4. No haga cambios repentinos en la dieta: podrían producir trastornos intestinales en el animal.
5. Tenga preparada constantemente agua limpia y fresca: debemos darle agua antes de las comidas. El agua es fundamental para el caballo ya que supone un 60% de su peso corporal y además la utiliza para la digestión.
6. No obligue al caballo a realizar fuertes trabajos o a viajar justo después de comer.
7. Mantenga limpias todas las zonas de almacenaje de la comida.
8. Intente que el heno permanezca siempre seco.
9. Vigile la calidad de todos los alimentos.

Tenga en cuenta que cada caballo deberá ser tratado como un individuo a la hora de diseñar su dieta. Tenemos que analizar sus características particulares: raza, peso, edad, ejercicio que realiza a lo largo del día... para poder determinar qué tipo de alimentación precisa, así como su cantidad. Puede guiarse por estos parámetros para determinar la cantidad de comida que requiere su caballo:

- Un caballo de más de 1,50 metros: entre 12 y 14 kg de comida diaria.
- Un caballo de menos de 1,50 m: entre 11 y 12,5 kg.
- Para determinar la relación óptima entre la cantidad de forraje y de pienso puede hacerlo según estos datos:
 - Comida de mantenimiento o básica: 100-70% forraje y 0-30% piensos concentrados. Para mantener al animal en su peso, dieta óptima durante la época del verano.
 - Comida para animales que realizan poco trabajo: 70-60% forraje y 30-40% piensos.
 - Comida para caballos de trabajo medio: 60-50% forraje y 40-50% de piensos.
 - Comida para animales que desarrollan un trabajo duro o de competición: 50-40% forraje y 50-60% piensos.
 - Comida para animales que compiten en pruebas de alta resistencia o que realizan un trabajo muy duro: 30-40% forraje y 60-70% piensos.





EL FORRAJE

Los caballos de Raid normalmente se encuentran sueltos casi las 24 horas del día, lo cual les proporciona un forraje de buena calidad (en función de las tierras de la finca) A pesar de la calidad de este forraje, los caballos deben recibir otros suplementos alimenticios como el heno. De hecho el heno de prado es uno de los forrajes favoritos para ellos.

Otra alternativa alimenticia es la pulpa de remolacha con un alto contenido calórico y de fibra y además tiene la excelente propiedad de absorber grandes cantidades de agua, lo cual previene la deshidratación del caballo. Hay que destacar que la pulpa de remolacha no se debe utilizar como un sustitutivo del forraje, y siempre hay que poner cuidado en proporcionarla en cantidades moderadas.

El contenido medio de forraje en las dietas de caballos de Raid debe ser aproximadamente el 50% en peso de la cantidad diaria total, ya que el forraje en el intestino grueso retrasa el inicio de la deshidratación.

CALORÍAS Y PROTEÍNAS

La cantidad de calorías y proteínas que se deben suministrar está relacionada con el peso del animal. La energía digestible diaria suele ser una cantidad que oscila en función de la competición y del ejercicio habitual del caballo.

La mayoría de los jinetes prefiere una alimentación con un 10% de proteínas, conseguidas entre pienso, cereales y forraje. En todo caso, la cantidad total de proteínas no debe exceder el 14% de la alimentación total, siempre hablando de caballos adultos.

Así conviene saber que los potros en crecimiento precisan de una dieta con un nivel proteínico de alta calidad (principalmente con lisina), ya que es la única forma de producir los tejidos necesarios para crear músculos, huesos y cartílagos. Los potros precisan entre un 16% y un 18% de proteínas de su dieta total (que recibirán de la leche materna en caso de que la yegua tenga una buena alimentación).

Un trabajo intenso y el estrés de competir pueden desgastar los tejidos del cuerpo en todos sus aspectos, por eso a los caballos que tienen carga de trabajo es preciso aumentarles el nivel proteínico, lo que les permitirá regenerar el tejido dañado. De cualquier forma hay que tener en cuenta que un caballo en época de trabajo o entrenamiento suele comer más y más a menudo que un caballo en época de descanso (porque necesita más aporte energético), ese aumento de alimento supone un aumento proteínico automático.

CEREALES Y PIENSOS

Estos componentes equilibran las carencias del forraje, y sobre todo, los piensos proporcionan energía, proteínas, vitaminas y minerales. Una buena opción para solucionar la insuficiencia de forraje es el pienso.

La cantidad recomendada en la alimentación del caballo no debe exceder de kilo y medio de pienso por cada cien kilos de peso del caballo. Si no proporcionamos la suficiente cantidad, nuestro caballo tendrá un déficit de vitaminas y minerales por lo que sería necesario aportar algún tipo de suplemento.

TIPOS DE PIENSOS

Dejando de lado marcas y variedades, en principio podemos decir que los piensos compuestos pueden ser de dos tipos:

- **COMPLETOS:** es decir, aquellos que ofrecen una combinación de ingredientes que aportan al caballo los nutrientes que necesita.

Contienen piensos concentrados y forraje.

Si se le suministra este tipo de pienso, el animal no precisará de un aporte extra de fibra (aunque nunca estará de más).



- **COMPLEMENTARIOS:** también denominados “núcleos”, son aquellos que deben ser combinados con forraje. Están constituidos por varios granos como la avena y la cebada y por harinas, como el salvado fino. Dentro de estos dos grupos, encontraremos una amplísima variedad de piensos, cada uno de los cuales puede llegar a suplir alguna carencia de nuestro caballo: ricos en proteínas, especiales para pony, vitaminados.... El fabricante dará amplia información sobre este tema en el etiquetado del producto, lo que sin duda nos ayudará a seleccionar el que más se ajusta a nuestras necesidades en cada caso.



SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS

Una dieta equilibrada debe proporcionar suficientes nutrientes, tales como sal, selenio o vitamina E. Uno de los suplementos naturales más importantes es la sal (electrolitos), ya que la mayor parte de sal se pierde por el sudor. Un caballo que pierde gran cantidad de sal por el sudor, puede sufrir consecuencias graves en el rendimiento deportivo, cansándose antes y mostrándose poco dispuesto al trabajo. Por último destacar también el selenio y la vitamina E, ya que son fundamentales para proporcionar apoyo al tejido muscular.

GRASA

Como hemos visto, la dieta de los caballos de Raid habitualmente es baja en cantidades de cereales o piensos por lo que necesitan de otras fuentes de calorías como puede ser la grasa. La grasa proporciona al caballo energía física, con la ventaja de no ponerlos nerviosos como las dietas altas en almidón.

Algunas fuentes de grasa frecuentemente utilizadas son: Aceite de maíz, soja o lino. También son habituales los piensos con alto contenido en grasa.

El porcentaje de grasa en la dieta global de un caballo de Raid oscila entre 1,4% y el 6,9% del total.

2.- OFERTAS ESPECIALES

NUEVOS KITS DE INICIACIÓN

Todo lo que necesita
para montar a caballo,
por mucho menos
de lo que piensa

Casco + Guantes
+ Botas + Pantalón

TODO POR SÓLO

59,90€

Casco + Guantes
+ Botas + Pantalón
+ body protector

TODO POR SÓLO

129,90€

[IR A LOS KITS INICIACIÓN](#)

* Disponibles para niño y para adulto.

TODO PARA LA SALUD E HIGIENE DE SU CABALLO

Consulte nuestras *ofertas especiales* ¡se sorprenderá!

[IR A LA SECCIÓN DE SALUD E HIGIENE](#)

3.- PRODUCTO RECOMENDADO:

CASCO LAS “XT-B” RAID ENDURANCE- Diseñado para entrenamientos largos.

Diseñado para entrenamientos de varias horas :

Características:

- Disciplinas: Raid, endurance, salto, concurso completo, otros usos.
- Color: Blanco y negro.
- Tallas: pequeña regulable (51-58), grande regulable (59-62)
- Con sistema de regulación CAT-EYES® milimétrico.
- Peso: 340 g (talla pequeña)/400 g (talla grande).
- Está diseñado para un uso continuado de varias horas y para largos paseos o competiciones por el campo.
- Cubierta realizada con tecnología de moldeo por inyección directa “mouldingsystem” que hace que el casco sea ultraligero y resistente a los impactos.
- Correa suave con tejido tratado para no absorber el sudor.
- Interior desmontable y lavable, realizado en un material llamado “memory filter”, muy transpirable y con la peculiaridad de que mantiene la estructura original después del uso.
- Grandes rejillas de ventilación en acero inoxidable homologado.



[VER EN TIENDA ON-LINE](#)

4.- EL RINCÓN DEL CUIDADOR

CONDICIONES PARA NO TENER LA NECESIDAD DE HERRAR UN CABALLO

Si queremos evitar herrar un caballo se debe construir a su alrededor un entorno favorable, que se aproxime lo más posible a las condiciones de vida de un caballo en libertad.

El primer factor a considerar es que un caballo está hecho para trotar unos 25 kilómetros diarios, todo encierro en un box o en paddocks de reducidas dimensiones perjudica la salud del equino. Para intentar reproducir las condiciones naturales podemos inducir a los caballos a moverse. Para ello, se puede instalar un recorrido entre el punto de agua y el punto de comida.

De igual forma hay que entender que el caballo es un animal gregario, siente la necesidad de estar en contacto con otros caballos. Entre ellos se estimularán para desplazarse más.

Es recomendable que los cascos estén expuestos de forma regular al agua. Lo ideal es imponer a los animales el paso obligado por un riachuelo para ir a pastar. Por otra parte hay que evitar que los cascos estén en contacto prolongado con la paja empapada de orina ya que el amoníaco ataca de forma agresiva la córnea.

Por último es conveniente que los caballos tengan acceso a una superficie dura para desgastar sus cascos de forma natural y así favorecer el crecimiento de una córnea más dura.

Si se reúnen estos requisitos no tendrá necesidad de preocuparse en exceso por los cascos de sus caballos.

EVITE GALOPAR SOBRE EL ASFALTO

Salvo casos de absoluta necesidad, siempre deberemos evitar galopar sobre una carretera asfaltada.

Al contrario de lo que ocurre con el trote, donde el caballo raramente patina, los impulsos del galope puede provocar que las herraduras del animal resbalen sobre una superficie tan dura como es el asfalto, por lo que el riesgo de caída es muy alto.

Además de los serios riesgos (para el caballo y para el jinete) que supone una caída, hay que tener en cuenta que también el caballo puede magullarse algún músculo.

Sólo los caballos perfectamente equilibrados pueden galopar por la carretera y, además, no deberían hacerlo de forma habitual, sólo en excepciones.

5.- RAZAS

Conozca dos nuevas razas de caballos.
Porque conocerlos es amarlos.

- **FICHA 293: KAIMANAWA**
- **FICHA 294: SARDO**

FICHA 293:

KAIMANAWA

ORIGEN: Los caballos Kaimanawa son una raza de caballos salvajes introducida en Nueva Zelanda en el siglo XIX. Son descendientes de caballos domésticos que fueron enviados a la isla durante los siglos XIX y XX.

El gobierno de Nueva Zelanda controla estrictamente la población para proteger el hábitat en el que viven, que incluye varias especies de plantas en peligro de extinción.

APTITUDES MÁS DESTACABLES:

La raza Kaimanawa es conocida por su resistencia y temperamento tranquilo.

Por lo general son caballos muy musculados y con un andar seguro y resistente.

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS:

- Los caballos miden entre 127-152 cm a la cruz
- Cabeza de tamaño mediano proporcionada en relación con el resto del cuerpo.
- Orejas gruesas, puntiagudas y bien situadas.
- Los ojos son grandes y redondeados, situados bastante separados.
- Cuello corto y fuerte.
- Pecho profundo y ancho.
- Patas largas, fuertes y bien musculadas.
- Pezuñas traseras generalmente más pequeñas que las delanteras.
- Pelajes variados debido a su mezcla genética.



CARÁCTER:

La raza Kaimanawa a pesar de ser caballos salvajes son reconocidos por su naturaleza tranquila e inquisitiva.

FICHA 294:

SARDO

ORIGEN: Como su nombre indica es una raza de caballos originaria de la isla italiana de Cerdeña. Su origen podemos establecerlo desde la dominación sarracena, época en la que se cruzaron los sementales árabes con yeguas sardas de tamaño más reducido. A principios del S. XVI, para los cruces se utilizaban sementales andaluces. Durante el S. XX, gracias a la introducción del pura sangre inglés, se obtuvo el tipo actual, muy diferente al original .

APTITUDES MÁS DESTACABLES:

Es una raza de caballos con excelentes aptitudes para el salto, y también como caballos de carreras. También se utilizan con excelentes resultados para la caza y en doma clásica.

CARÁCTER:

Por lo general son caballos de silla y tiro ligero de porte noble y comportamiento valiente. Muy resistentes y con una inteligencia despierta.



CARACTERÍSTICAS FÍSICAS:

- Los caballos miden entre 155-160 cm a la cruz
- Peso entre 450 y 550 kilos
- De formas armoniosas.
- El color más habitual es el castaño
- La cabeza guarda un gran parecido con el caballo Árabe
- Cabeza y ojos grandes y expresivos.
- Largas extremidades.