



álvarez
deporte y tiempo libre

BOLETÍN MENSUAL

Boletín número 272. Marzo 2024

1. Artículo del mes:

**TODO LO QUE NECESITAS SABER
PARA EQUIPAR TU PUESTO DE CAZA**

2. Producto recomendado:

**PRISMÁTICO CON MEDIDOR
DE DISTANCIA PREMIER OPTICS**

3. Nuestros compañeros los perros: REDBONE COONHOUND

4. Gastronomía:

- **Ficha n.º 543: SOLOMILLO DE CORZO AL CAFÉ**
- **Ficha n.º 544: CORZO CON FRUTOS DEL BOSQUE**

1. ARTÍCULO DEL MES

TODLO LO QUE NECESITAS SABER PARA EQUIPAR TU PUESTO DE CAZA

La modalidad de caza o el tipo de presa que deseemos abatir influyen directamente en la elección de cualquiera de los diferentes **tipos de puestos de caza** que existen. Diferentes tipos de puesto que conviene conocer y diferenciar, ya que eso nos ayudará a seleccionar el más adecuado en cada momento. Inicialmente podemos hablar de dos tipos de puestos: los **puestos de caza fijos** y los **portátiles**.



La elección de unos u otros depende de múltiples factores, que tratamos a continuación.

PUESTOS FIJOS O PORTÁTILES

En la caza mayor, donde suele apostarse por los **puestos fijos**, suele ser habitual hacer uso de las torres de vigilancia y *hides*. Debido al tamaño de los animales que se buscan en este tipo de caza, así como por sus hábitos de vida, el cazador precisa tener una visión más amplia. El área de movimiento de estos ejemplares suele ser grande y la vegetación de su hábitat más abundante, lo que también influye en la altura de la localización para el puesto, siendo necesario optar por las zonas más elevadas si queremos tener alguna oportunidad.

No obstante, el puesto fijo no es exclusivo de la caza mayor. También puede utilizarse con otras especies cinegéticas, como los zorzales, donde se conoce como **puesto al paso**. En esta modalidad, es habitual estudiar el comportamiento de estas aves con anterioridad y conocer sus hábitos. Localizados el comedero y el dormidero, será más sencillo hacernos con la ruta que establecen cada jornada y, de esta forma, elegir los mejores emplazamientos.

Muchos cazadores tienen predilección por los **puestos portátiles**. Esta elección ofrece una total flexibilidad, ya que permite un uso en casi cualquier lugar, si bien hay que tener en cuenta que su uso conlleva la necesidad de transportar con nosotros todo el material necesario para la actividad cinegética. Por ello, para evitar incomodidades y otros problemas es muy importante acarrear únicamente con lo justo y necesario.

Mención aparte requieren los puestos acuáticos, especialmente pensados para usar en circunstancias especiales y realmente complicadas.

EL CAMINO HASTA EL PUESTO DE CAZA

La apuesta por cualquiera de estos tipos de puesto lleva consigo un estudio previo de las necesidades a cubrir, tanto para con nosotros, como con los distintos escenarios que nos podemos encontrar sobre el terreno: ¿qué material debo llevar conmigo?, ¿qué voy a necesitar?, ¿cuáles son las mejores opciones?...

Lo primero que conviene tener en cuenta es que cualquier jornada de caza da comienzo antes de estar en el propio puesto. No solo debes elegir lo que vas a llevar contigo, sino que debes planificar muy bien cómo llevarlo para que el transporte sea cómodo y seguro: ¿lo harás solo o acompañado?, ¿qué medio de transporte utilizarás?, ¿cuánto vas a necesitar caminar?...

Ya en la jornada de caza, lo más importante es intentar caminar siempre en silencio hasta el puesto. No importa cuántos cazadores seáis: los animales no deben detectarte en ningún momento ya que, de lo contrario, huirán, complicándote el día. Por supuesto, debes asegurarte de llevar el **arma** siempre correctamente enfundada: por ti y por tus compañeros.

Una vez que has llegado al lugar elegido, marca tu posición con alguna **prenda de alta visibilidad**. ¡No te olvides de ella! De esta forma, evitaremos accidentes y reduciremos sustos.

Ya es el momento de cargar el rifle y de colocar la **munición** en un lugar estratégico de nuestro puesto al que podamos acceder de forma rápida y cómoda.

¿QUÉ NECESITO EN UN PUESTO FIJO?

A continuación te mencionamos el resto de accesorios imprescindibles en toda jornada, centrándonos, especialmente, en los puestos de caza fijos.

Los **puestos de caza plegables** son una de las opciones predilectas de los asiduos a la caza con puesto fijo. Estas estructuras recuerdan en su montaje a las tiendas de campaña, siendo fáciles de transportar cuando se encuentran plegadas. Los fabricantes de estos productos estudian con detalle su diseño, optando generalmente por los motivos de camuflaje. Los tonos verdes y marrones permiten una simbiosis perfecta con la naturaleza, ocultando al cazador de sus presas. Como recomendación, opta por los modelos impermeables y con ventanas. Estas últimas te facilitarán la tarea de observación y te ayudarán a no perderte nada del entorno. Desde ellas, también será posible realizar los disparos.

Las jornadas de caza suelen ser largas y si la fauna no acompaña, el día puede hacerse pesado. Para la espera, recomendamos llevar siempre con nosotros una **silla plegable** que nos ayudará a descansar en la espera, sin impedir que nos mantengamos alerta. Los materiales más ligeros son el aluminio o el tejido sintético. Ten en cuenta la altura: las más útiles para esta actividad serán aquellas que dejen nuestros glúteos a una altura inferior a las rodillas, permitiendo que nos levantemos con mayor rapidez.

Los **trípodes, bípodes y las horquillas** son accesorios que permiten colocar el arma y facilitan nuestro disparo. Mejoran nuestra precisión y reduce el retroceso, mientras vela por nuestra comodidad.

No debemos olvidar que estos deben ser utilizados en zonas de descanso firmes, en terrenos regulares.

Opta siempre por aquellos que te ofrezcan mayores prestaciones, como la regulación de altura, y valora siempre su peso para su transporte.

Ten en cuenta la época del año en el que te encuentras. El frío, la lluvia, el viento o el calor pueden ser nuestros enemigos en las jornadas de caza. Consulta el clima con la antelación suficiente para poder elegir tu indumentaria y hacer tu «equipaje».

Si hablamos de **ropa**, conviene que siempre lleves contigo alguna prenda de repuesto y de abrigo. Elige aquellas que sean impermeables pero que, a su vez, permitan la transpiración. Las **mantas** serán nuestras aliadas en días de frío y de lluvia. Opta por las que tienen capacidades impermeables, ya que, además de poder abrigarte con ellas, podrás utilizarlas, si es preciso, para colocarlas sobre el terreno y acomodarte sobre ellas para hacerte con tu presa.

Debemos hacer mención especial a la **comida**. Sabemos que las esperas pueden hacerse largas y que nuestro cuerpo necesita refuerzos. No obstante, debes considerar algo tan importante como el ruido que los envases donde transportamos nuestro alimento pueden provocar y el increíble olfato que tienen la mayoría de los animales que nos rodean. Ten en cuenta también el tipo de comida y la cantidad que ingieres, ya que, en lugar de darnos energía, pueden conseguir el efecto contrario: hacernos ansiar una siesta. Y, por supuesto, ¡no te olvides del **agua!**

Si hay algo que nos apasiona en cualquier salida, es encontrarnos la naturaleza en su plenitud; esto es, sin elementos que dejen constancia del paso del ser humano. Algo sencillo pero que no siempre suele tenerse en cuenta es la limpieza. Lleva contigo una **bolsa para los desechos**. Esta te permitirá no solo almacenar y, posteriormente, eliminar cualquier residuo orgánico, sino también los casquillos. Lo más importante es que mantengas el campo limpio y siempre tal y como lo has encontrado.

En numerosas ocasiones, damos por hecho que llevamos con nosotros ciertos objetos y elementos. Sin embargo, una vez llegamos al puesto de caza, es habitual llevarnos las manos a la cabeza ante la ausencia de alguno de ellos.

En tu lista de “imprescindibles” debes revisar que no te olvidas de la **documentación** (DNI, licencia de armas, licencia de caza, seguro de responsabilidad civil...), la **munición**, **pilas** de repuesto, el **cuchillo de remate**...

Otra de las cosas más importantes durante una espera es la visibilidad. Por ello conviene disponer de unos **prismáticos** que nos permitirán observar el terreno y todo lo que ocurre en él. Elige el modelo que mejor se ajuste a tus necesidades. Para los aguardos, por ejemplo, no importará tanto el tamaño y el peso; pero sí lo será para recechar, debiendo apostar por aquellos más ligeros y con mejores aumentos. Son elementos muy importantes si, además, vamos acompañados, ya que debemos tener localizados en todo momento al resto de compañeros.

Actualmente ha cobrado un merecido prestigio todo lo que tiene que ver con la visión nocturna y térmica: aparatos que nos permiten localizar presas en condiciones de absoluta oscuridad y que ofrecen toda una serie de prestaciones realmente interesantes para el cazador. Si todavía no has probado uno de estos aparatos, te recomendamos que lo hagas. Si te interesa, estaremos encantados de asesorarte! Trabajamos con los principales fabricantes y podemos ofrecerte la mayor gama de productos, al mejor precio.

Por último no debes olvidar el **teléfono móvil**, ya que puede salvarte en cualquier situación de peligro. No obstante, no olvides silenciarlo para evitar asustar a cualquier posible presa. Utilízalo lo menos posible y solo cuando sea estrictamente necesario, ya que no solo nos distraen: también nos delatan.



2. PRODUCTO RECOMENDADO

PRISMÁTICO CON MEDIDOR DE DISTANCIA PREMIER OPTICS

El prismático con Medidor de distancia PREMIER OPTICS es la mejor opción calidad/precio que podrás encontrar.

PRECISOS: con una precisión de +/-1 m.

RÁPIDOS: calculan las distancias de manera instantánea (ideal para objetivos en movimiento).

Incluye **FUNCIÓN ESCANEEO:** muestra la distancia a los diferentes objetivos que vayas localizando, de forma constante. La lectura de distancia se actualiza de forma continua, lo que facilita la localización de objetivos pequeños o lejanos. Esta función es especialmente útil para seguir el movimiento de un animal, conociendo en cada momento la distancia exacta a la que se encuentra.

Cuentan con **COMPENSACIÓN DE ÁNGULO;** que te indica la corrección para la distancia balística real.

MÁXIMA CALIDAD ÓPTICA: garantiza una visión clara y nítida en cualquier circunstancia.

CÓMODOS: agarre ergonómico.

LIGEROS: mínimo peso, para que puedas usarlos más tiempo, sin cansarte.

RESISTENTES: resisten golpes, cambios de temperatura y son resistentes al agua.

FÁCILES DE USAR: pensados para un uso rápido e intuitivo



Características técnicas:

- Mide de 4 a 1829 m
- Precisión: +/- 1 m
- Aumentos: 10x
- Diámetro del objetivo: 42 mm
- Longitud de onda: 905nm
- Pantalla LCD de alta transmisión
- Rango de ajuste de dioptrías: +/-5 grados.

- Diámetro de la pupila de salida: 3.3mm
- Distancia al ocular: 16mm
- Campo de visión: 7°
- Prisma: BK7
- Dimensiones: 153 x 128 x 45 mm
- Batería: CR2-3V
- Resistencia al agua: IPX4
- Revestimiento: recubrimiento multicapa.
- Peso: 605g

Incluye:

- Estuche de transporte.
- Tapas para lentes.
- Correa para colgar al cuello

PRODUCTO EXCLUSIVO ÁLVAREZ

POR SOLO 399€

PVP RECOMENDADO: 799€

[--PULSA AQUÍ PARA VER EN LA WEB--](#)

3. NUESTROS COMPAÑEROS LOS PERROS: REDBONE COONHOUND

El **Redbone Coonhound** (*Cazador de mapaches rojos*) es una raza de perro que tiene su origen en la Estados Unidos del siglo XVIII. Es en este momento cuando los estadounidenses, tras los desplazamientos a los que se vieron forzados tras la Revolución Americana, fueron conscientes de la necesidad de hacerse con nuevos perros que se adaptaran a las diferentes condiciones climáticas y fauna de la zona. La importación hasta Georgia por parte de inmigrantes escoceses de perros de caza de color rojo, junto los foxhound irlandeses y los bloodhound, dio paso a los redbone coonhound.

Los terrenos escarpados y pantanosos se convirtieron en el escenario predilecto de esta nueva raza; mientras que los mapaches -de donde surge su nombre-, osos y pumas, en sus presas.

Ideales en sus comienzos para la caza en manada, el redbone coonhound poseía una marca en el lomo que simulaba una silla de montar, característica que perdió en el siglo XX, dando paso a su peculiar tono rojizo.

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS:

- **Tamaño:** Entre 55 y 69 centímetros los machos; entre 53 y 66 centímetros las hembras.
- **Peso:** Entre 29 y 38 kilogramos los machos; entre 20 y 34 kilogramos las hembras.
- **Esperanza de vida:** de 11 a 12 años.
- Apariencia atlética, musculoso y proporcionado.
- Pelaje grueso, corto y liso, de intenso color rojo. Algunos ejemplares pueden tener colores blanco en el pecho y las patas.
- Cola y orejas largas y caídas.

CARÁCTER:

A pesar de su aspecto orgulloso, el redbone coonhound es un perro cariñoso y apto para vivir en familia si su socialización se realiza a temprana edad. Puede requerir consistencia en su proceso de aprendizaje debido a su terquedad. Amante de su manada, suele tener una actitud de guardián, alcanzando la madurez a los dos años.

Su pasión será perseguir pequeños animales, como gatos, conejos o ardillas, por lo que deberemos asegurarnos de que no haya ninguna vía de escape accesible para él en nuestro domicilio. Utilizados en numerosas ocasiones como perros de cobro en el agua, les encanta este medio.

Es ágil, atlético y enérgico, por lo que requerirá más de una hora y media diaria de ejercicio para calmar su ansiedad. Es muy vocal cuando se encuentra emocionado o desea llamar la atención.

UTILIZACIÓN EN LA CAZA:

Como su propio nombre indica, son extraordinarios en la caza del mapache, pudiendo perseguir su rastro incluso cuando estos se suben a los árboles.



A pesar de ser de menor tamaño que estos, entre sus presas se encuentran el puma, el lince y el oso. Sus condiciones físicas y su gran agilidad le permiten escalar cualquier terreno escarpado, cruzar a nado cualquier pantano y cobrar presas en el agua.

CUIDADOS ESPECÍFICOS:

- Suelen gozar de buena salud y es raro encontrarlos enfermos.
- Son muy vocales y suelen ladrar con gran frecuencia.
- La displasia de cadera es una enfermedad frecuente en la raza.
- Requiere de cepillado regular y sus orejas caídas revisadas con asiduidad.
- Necesita gran cantidad de ejercicio diario.

4. GASTRONOMÍA

La carne de corzo destaca por su gran aporte de proteínas y su bajo índice de grasas saturadas y calorías. A continuación, te ofrecemos dos nuevas recetas. ¡Disfrútalas!

- **Ficha 543:** SOLOMILLO DE CORZO AL CAFÉ
- **Ficha 544:** CORZO CON FRUTOS DEL BOSQUE

RECETA 543:

SOLOMILLO DE CORZO AL CAFÉ

DIFICULTAD: Fácil.

INGREDIENTES:

- Dos solomillos de corzo.
- Aceite de oliva virgen extra.
- Vinagre.
- Setas.
- Mantequilla.
- 6 granos de café entero.
- Zumo de naranja.
- Ralladura de naranja.
- 7 granos de pimienta negra o blanca.
- 2 dientes de ajo.
- Hojas de romero.
- Sal.

Primer paso

En un mortero, introducimos los dientes de ajo, la pimienta en grano, los granos de café, las hojas de romero y sal al gusto. Molemos hasta conseguir una pasta, momento en el que echamos a la mezcla ralladura de naranja, un chorrito de zumo de naranja, otro de vinagre y el aceite de oliva. Una vez conseguida, lo colocamos todo en un recipiente y marinamos los solomillos de corzo unas horas en la nevera.

Segundo paso

Añadimos un chorro de aceite de oliva y un trozo de mantequilla en una sartén. Cuando estas se encuentren calientes, procedemos a colocar los somillos, ya marinados, hasta el punto que deseamos alcanzar. Mezclamos, poco a poco, con la salsa antes conseguida.

Dejamos reposar la carne e introducimos de nuevo en la nevera unos minutos mientras realizamos el tercer paso.

Tercer paso

En una sartén caliente con una cucharadita de aceite, procedemos a saltear las setas, condimentándolas con pimienta negra y orégano.

Concluido, sacamos la carne de la nevera y mezclamos ambas elaboraciones, emplatando a nuestro gusto.

RECETA 544:

CORZO CON FRUTOS DEL BOSQUE

DIFICULTAD: Fácil.

INGREDIENTES:

- 1 kilo de corzo.
- 1 vaso de vino tinto.
- 1 zanahoria.
- 1 cebolla.
- 3 dientes de ajos.
- 1 pimiento rojo.
- Pimienta negra en grano.
- Tomillo.
- Romero.
- 4 cucharadas de tomate frito.
- 50 gramos de moras.
- 50 gramos de frambuesa.
- 50 gramos de nueces.
- Aceite.
- Sal.

Primer paso

Para realizar el caldo, deshuesamos el corzo y colocamos los huesos en una cazuela, donde doraremos al gusto, y agregaremos zanahoria, cebolla, dientes de ajo y pimiento rojo. Cocemos durante dos horas y pasamos por un colador.

Segundo paso

Troceamos el corzo y lo marinamos con el vino tinto durante veinticuatro horas aproximadamente. Pasado este tiempo, ponemos un chorro de aceite en una sartén, escurrimos la carne y sellamos al gusto.

Troceamos la zanahoria, la cebolla y el ajo y salteamos en el mismo aceite donde hemos dorado el corzo. Salpimentamos al gusto.

Tercer paso

Mezclamos el corzo con las verduras, agregamos el caldo hecho con anterioridad y cocemos a fuego lento.

Cuarto paso

Cuando la carne esté blanda, agregamos el tomate frito, las moras, las frambuesas y las nueces y cocinamos durante otros veinte minutos.