



álvarez
deporte y tiempo libre

BOLETÍN MENSUAL

Boletín número 268. Septiembre 2023

1.- Artículo del mes:

JUGAR CON VIENTO

2.- Producto recomendado:

WEDGE TAYLORMADE MG4

El wedge del futuro

3.- Lecciones de golf:

- **LECCIÓN 535: PRINCIPIOS BÁSICOS DE COLOCACIÓN**
- **LECCIÓN 536: SALIDA ESTRECHA**

1.- ARTÍCULO DEL MES:

JUGAR CON VIENTO

Jugar al golf con viento es una de las situaciones más comunes que se puede encontrar un golfista a lo largo de una partida, y debe estar preparado para enfrentarse a ella, si no quiere que el resultado de su juego sea catastrófico.

Lo primero que debes tener presente es que da igual que seas amateur o profesional, todos los golfistas tienen dificultades para jugar al golf cuando el viento hace acto de presencia.



Para enfrentarte a este escenario, te presentamos a continuación una serie de consejos que sin duda te ayudarán a salir “airoso” de esta complicada situación.

IDENTIFICAR LA DIRECCIÓN DEL VIENTO Y SU FUERZA

Para saber cómo actuar y ser consciente de como el viento puede afectar a nuestro juego, lo primero es identificar la dirección del viento, y la fuerza con la que sopla.

Aunque parezca una obviedad, la dirección y la fuerza del viento pueden llegar a calcularse observando nuestro entorno, mirando el movimiento de las hojas de los árboles, las nubes, de las banderas... Un truco muy utilizado para saber esto es arrancar un poco de césped y lanzarlo al aire, ya que con esta acción podrás saber hacia dónde va el viento y su intensidad.

Dependiendo de la dirección el viento lo podemos tener:

- **A favor:** Esto sucede cuando el viento sopla a favor de nuestro golpe. En este caso el golpe será más largo y alcanzará menos altura de lo normal. También debes saber, que cuando la bola toca el suelo, va a recorrer una mayor distancia.
- **En contra:** En el caso de que nuestro golpe vaya en contra del viento, la bola cogerá una mayor altura recorriendo menos distancia, y cuando la bola toque la hierba el spin será mayor, haciendo que la bola se detenga más rápidamente.
- **Cruzado y lateral:** Este es el viento más común y el más complicado de afrontar, ya que empujara a la bola dependiendo del lado del que venga. Con este tipo de viento ten en cuenta que los efectos que le des a la bola, el viento los puede potenciar o anular.

QUÉ PALO UTILIZAR ESTRATEGIAS A SEGUIR EN FUNCIÓN DE LA DIRECCIÓN DEL VIENTO

Cuando ya tengamos claro la dirección del viento, tendremos que seleccionar el palo que mejor se adapte a las condiciones a la que nos enfrentamos.

La norma general nos dice que cuando juguemos a golf con viento en contra será necesario que juguemos un palo más largo de lo habitual, y con menos loft, y lo contrario cuando juguemos con viento a favor. También se recomienda agarrar el palo un par de pulgadas más abajo, para aumentar el control. Para intentar que la incidencia del viento sea mínima, los golpes no deben elevar mucho la bola, ya que si lo hacemos esta tenderá a desviarse y perderemos totalmente el control sobre ella.

Además de los anteriores consejos generales sobre el tipo de palo, cada golpe debe ser distinto en función de la dirección del viento

- **Viento a favor:** Como en este caso la bola recorre más distancia y vuela más bajo, se recomienda usar palos de mayor loft, que ayuden a elevar más la bola y así hacer distancias mayores. Es recomendable realizar un swing completo, adelantando la bola, situándola más próxima al pie izquierdo.
- **Viento en contra:** Aunque con este viento nuestro primer impulso sea golpear con más fuerza la bola, esto sería un error ya que el back-spin de la bola aumentaría, y perderíamos control sobre la misma. Lo recomendable es realizar un swing con una potencia media-alta, abriendo más tus piernas y usando un palo más largo de lo normal. Si la intensidad del viento es moderada, en la que deberías de usar un hierro 5 usa un 6, pero si el viento es fuerte puedes utilizar incluso un hierro 7.
- **Viento cruzado o lateral:** Se debe actuar como en el caso de viento en contra, pero realizando un swing completo, y variando el punto donde apuntamos en función del viento: por ejemplo si el viento sopla de derecha a izquierda debes apuntar hacia el lado derecha de la calle y golpear la bola sin efecto para que el viento sea el que la centre en la calle. Los jugadores con más experiencia juegan con efectos para que la bola vaya prácticamente recta: Efecto fade; el viento sopla de derecha a izquierda, golpearemos la bola con efecto de izquierda a derecha. Efecto draw; golpear la bola de tal forma que tome una trayectoria curva de derecha a izquierda (para los jugadores diestros).

PATEAR CON VIENTO EN EL GREEN

En función de la velocidad del viento y tipo de green, los golpes de putt pueden verse afectados y perjudicarnos a la hora de embocar la bola.

Además, si el viento sopla fuerte, y sabemos manejar esta situación, nos dará una ventaja competitiva frente a nuestros competidores, y ampliará nuestras opciones de juego:

- Si el viento sopla fuerte es aconsejable abrir un poco más nuestro stance para tener una base más estable y evitar que el viento modifique nuestra postura.
- Es recomendable inclinarse más encima de la bola, y elegir el palo más corto nos hará más bajos y que el fuerte viento no nos afecte al ejecutar el golpe de putt.
- No olvides hacer un movimiento de golpe de putt más largo, y así empujar más la bola en la dirección en la que la queramos mover. Esto no significa golpear con más fuerza la bola, al contrario, el golpe debe de ser suave, y simplemente debe de ser un movimiento más largo.

CONCLUSIONES GENERALES

A continuación unas últimas recomendaciones para que afrontes los días de golf con viento de la mejor forma posible, sin que afecte a tu juego:

- Sea cual sea la dirección del viento, siempre es recomendable que la bola vuele baja, ya que eso ayudará a que el aire afecte lo menos posible su trayectoria.
- Si al llegar al campo nos encontramos con viento, deberemos hacer un stance (colocación de las piernas) más ancho, lo que nos dará una base más estable. A su vez colocaremos la bola algo más retrasada, lo que nos ayudará a que el vuelo de la bola sea más bajo.
- Te recomendamos que si vas a jugar un torneo en un día especialmente ventoso, practiques unos golpes antes de que este comience, ya que te ayudará a ver como afecta el viento sobre la bola y cómo son de efectivos tus golpes con la presencia del viento.
- También es importante ir bien equipado para un día de golf con viento. Te aconsejamos que vistas un cortavientos usándolo como una segunda o tercera capa, esto te servirá para ir abrigado, cómodo y facilitando en gran medida el juego.

2.- PRODUCTO DESTACADO:

WEDGES TAYLORMADE MG4

El wedge del futuro

Los nuevos wedges TaylorMade MG4 utilizan Spin Tread grabado con láser y una cara sin procesar, con la que consigue proporcionar un **efecto de backspin más intenso** alrededor de los greens, junto con un **sping superior en condiciones húmedas**.

Su especial forma refinada crea una estética suave que inspira creatividad alrededor de los greens, mientras que la mejorada distribución de pesos te proporcionará una sensación de solidez que te hará ganar confianza.

SPIN MEJORADO EN CONDICIONES HÚMEDAS

La tecnología Spin Tread utiliza grabado láser para canalizar la humedad y ayudar a retener el efecto en condiciones húmedas.

De la misma manera que las bandas de rodadura ayudan a tu coche a mantenerse conectado a la carretera, la tecnología Spin Tread redirige el agua en el momento del impacto y crea más fricción entre la cara del palo y la bola, el resultado: *un efecto muy superior al que se consigue con cualquier otro wedge.*

NUEVOS ACABADOS -- NUEVA ESTÉTICA

TaylorMade utiliza un acabado sin revestimiento para estos nuevos wedges. El motivo: este tipo de material se irá oxidando con el tiempo preservando un efecto constante. Además, este tipo de acabado garantiza un mejor rendimiento en condiciones de humedad.

Para los MG4 se ha utilizado un tinte ligeramente más oscuro que miniiza los brillos y genera una *apariencia totalmente unificada y espectacular.*



FORMA REFINADA

Cada pequeño elemento de este wedge ha sido especialmente estudiado por los diseñadores de TaylorMade y por los profesionales que trabajan con la marca; quienes han puesto todos sus esfuerzos y toda su experiencia en crear un wedge que te permita los mejores resultados.

En comparación con el modelo anterior (el TaylorMade MG3), el MG4 presenta una huella ligeramente más grande que brinda a los jugadores una *sensación de redondez, suavidad y mayor facilidad de uso*.

**VARIOS MODELOS YA
DISPONIBLES EN ÁLVAREZ
[PULSA AQUÍ](#)**



3.- LECCIONES DE GOLF

- **LECCIÓN 535: PRINCIPIOS BÁSICOS DE COLOCACIÓN**
- **LECCIÓN 536: SALIDA ESTRECHA**

LECCIÓN 533:

PRINCIPIOS BÁSICOS DE COLOCACIÓN

Como bien dice el popular refrán: “mal acaba lo que mal empieza”... esto mismo se podría aplicar al golf: si cometemos errores a la hora de colocarnos a la bola, realizar un buen golpe será algo prácticamente imposible.

Por eso es tan importante que tengas totalmente claros los puntos que garantizan una correcta colocación a la bola.

Nosotros vamos a intentar resumirlos aquí de forma muy sencilla, zona a zona:

- **HOMBROS:** el derecho debe estar más bajo que el izquierdo.
- **MANOS:** siempre por encima de la bola.
- **CODOS:** deben señalar a la cadera. El derecho se situará ligeramente por debajo del izquierdo, lo que sin duda nos ayudará a cuadrar correctamente los hombros.
- **BRAZOS:** el brazo izquierdo debe permanecer recto y cómodo; el derecho doblado y relajado (por supuesto, al revés en el caso de los jugadores zurdos).
- **PIES:** los dos pies tienen que mirar hacia fuera para facilitar así el giro completo de la parte superior del cuerpo, sin perder equilibrio.

Te recomendamos que cada vez que te coloques a la bola, compruebes que cada una de estas partes comentadas está correctamente posicionada.

En poco tiempo realizarás esta colocación de manera totalmente natural, sin necesidad de pensar en cómo lo estás haciendo.

LECCIÓN 534:

SALIDA ESTRECHA

Golpear un drive es siempre algo complicado, pero existen calles que convierten este golpe en algo casi “imposible”.

A continuación te damos los mejores consejos para salir airoso de una “Salida estrecha”:

- Intenta bloquear cualquier pensamiento negativo. Realizar una buena salida en una calle estrecha requiere de nervios de acero y los pensamientos negativos solo nos servirán para aumentar la tensión y con ello, aumentar el problema.
- Concéntrate en terminar la subida con un giro de hombros completo. Sabrás que es así si la espalda encara el objetivo y el palo queda, como mucho, paralelo al suelo, nunca más inclinado.
- Pasa a centrar tu concentración en mover la parte inferior del cuerpo durante el swing. El talón derecho deberá levantarse mientras transfiere su peso al lado izquierdo, tras la realización del impacto.

No cabe duda de que lo más importante para que esto funcione es que lo practiquemos. Por eso debemos intentar desarrollar este golpe en nuestras sesiones de práctica, de tal forma que seamos capaces de afrontar el golpe con cierta tranquilidad, aunque se presente en situaciones de mayor presión.