



álvarez
deporte y tiempo libre

BOLETÍN MENSUAL
Boletín número 258. Mayo 2023

1.- Artículo del mes:

ELECTROLITOS

2.- Producto recomendado:

MANTILLA DE DOMA ANKY

3.- El Rincón del cuidador

- ATAR EL CABALLO A UN ÁRBOL
- ATAR VARIOS CABALLOS

1.- ARTÍCULO DEL MES:

ELECTROLITOS

Los electrolitos son sustancias importantes para mantener el equilibrio hidroelectrolítico en el organismo de los caballos, especialmente durante el ejercicio intenso o en situaciones de estrés, como competencias o durante el transporte. Estas sustancias ayudan a reponer los minerales y las sales que el animal pierde a través del sudor; al tiempo que promueven una hidratación adecuada.

Al igual que los humanos, durante la sudoración los caballos también pueden perder electrolitos esenciales como el sodio, el potasio, el calcio y el magnesio.

La reposición de estos electrolitos es crucial para prevenir la deshidratación y mantener una salud y un rendimiento óptimos.



QUÉ SON LOS ELECTROLITOS

Los electrolitos son minerales disueltos en la sangre y en otros tejidos del cuerpo, que transportan cargas eléctricas que pueden ser positivas o negativas.

Los principales son el sodio, el potasio y el calcio. Vienen seguidos por el fósforo, el magnesio y el cobre. Estos elementos suelen estar presentes de manera suficiente en la alimentación de todos los caballos, sin embargo esas cantidades consideradas “normales” pueden resultar escasas para determinados animales o en determinados momentos de su vida.

El caballo de competición, por ejemplo, requerirá de un mayor aporte de electrolitos, pero también las yeguas en gestación, o en las temporadas de mucho calor...

Los electrolitos están implicados en prácticamente todas las funciones del cuerpo, aunque tienen principalmente dos funciones:

- Preservar el equilibrio de los fluidos, tanto dentro como fuera de las células.
- Transmitir impulsos nerviosos que provoquen contracciones en los músculos, latidos del corazón, etc.

TIPOS DE ELECTROLITOS

Los acabamos de nombrar, pero conozcámoslos ahora mejor, uno a uno:

- **SODIO:** la sal común (NaCl) es el mejor electrolito. Tiene un problema: algunos caballos se niegan a tomarla a causa de su sabor. Pensando en esto se comercializa una sal insípida que cualquier caballo toma sin problema.

Por supuesto no todos los caballos tienen la misma necesidad de sal ni la absorben de igual forma. El nivel de salinidad en sangre dependerá de cómo es ésta filtrada a través de los riñones, encargados de controlar la cantidad de agua que debe salir por la orina para mantener la concentración de sal correcta.

- **POTASIO:** electrolito (K⁺) que cumple la función de ayudar a la acción enzimática y al funcionamiento de la membrana celular, del riñón, al ritmo cardíaco, conducción de impulsos nerviosos, conservación de la función muscular... De esta forma, si se produce un cambio en la cantidad de potasio, el rendimiento atlético del animal se verá seriamente afectado.

- **CALCIO:** el calcio en forma iónica (Ca⁺⁺) es un electrolito fundamental para el correcto funcionamiento del tejido muscular y nervioso.

- **MAGNESIO:** aunque está presente en pequeñas cantidades, su trabajo es muy importante ya que su presencia resulta imprescindible para que se realicen hasta un total de 300 reacciones corporales, principalmente aquellas que implican la combustión de glucosa en presencia de oxígeno. Pero no sólo eso, los músculos necesitan el magnesio para poder trabajar correctamente.

- **FÓSFORO:** también presente en la formación del hueso, donde se localiza aproximadamente el 85% del fósforo presente en el cuerpo. Es además esencial para el metabolismo normal de los carbohidratos, grasas y proteínas, así como para la generación de energía desde estas fuentes.

- **MANGANESO:** de escasa presencia, es esencial para la formación de tejidos conectores y de cartílago articular; también es importante en el metabolismo de la grasa, en la creación de DNA en las células y dentro de la síntesis del colesterol.

- **COBRE:** tampoco es abundante, pero sí importante para la formación de las capas protectoras externas de los nervios, la producción de melanina y la formación de colágeno sano. Una deficiencia de este electrolito puede debilitar la producción de hemoglobina.

LA PÉRDIDA DE ELECTROLITOS

El caballo pierde electrolitos de manera constante por medio de los riñones y el intestino.

La pérdida diaria se produce por medio de la orina, las heces, el sudor y otras secreciones.

Especial atención debemos prestar al sudor, en el que también hay una parte muy importante de agua, por eso muchos piensan que tras el ejercicio o en los días de mucho calor, el caballo se repone con sólo darle agua... gran error, resulta de vital importancia que reemplacemos también los electrolitos perdidos.

El sudor del caballo es hipertónico, lo que supone que en su composición hay gran cantidad de electrolitos.

Bajo calor intenso y en un ambiente húmedo, un caballo puede llegar a perder hasta 8 litros de sudor por hora, algo que deberemos compensar rápidamente. Por supuesto tenemos que ser conscientes de que el animal no sólo suda en verano y que durante el invierno también necesitará de aporte de electrolitos.

Pero un caballo también podrá experimentar pérdidas importantes de electrolitos durante determinadas enfermedades, si van acompañadas de cuadros de diarrea.

A diferencia de lo que suele pensarse, el ejercicio de por sí no produce la pérdida de electrolitos (sí la sudoración que viene asociada a un ejercicio intenso).

Deberemos vigilar al caballo cuando le sometamos a un viaje, sobre todo si es largo, hace calor o hay humedad, porque en esta situación (que para la mayoría de los caballos supone estrés), es muy normal que el nivel de sudoración aumente notablemente.

ADMINISTRAR ELECTROLITOS

Existen diferentes formulaciones comerciales de electrolitos diseñadas específicamente para caballos. Estos productos suelen venir en forma de polvo, granulado o pasta, y se pueden mezclar con el agua de bebida o administrarse directamente en la boca del caballo.

Es importante seguir las recomendaciones del fabricante para la dosificación adecuada, ya que la cantidad de electrolitos necesarios puede variar según el peso corporal, la actividad del caballo y las condiciones ambientales. Además, es fundamental asegurarse de que el caballo tenga acceso a agua fresca y limpia en todo momento para garantizar una hidratación adecuada.

En el tema de la administración de electrolitos, lo primero que debemos tener en cuenta es que la **sal común** es una fuente de electrolitos básica y por lo tanto deberá serle suministrada correctamente al équido. Por eso todo caballo deberá disponer de un bloque de sal a su alcance para que pueda acudir a él siempre que lo necesite.

Te preguntará ¿cuál es la cantidad de sal recomendada en la dieta del caballo?, pues bien, no existe una respuesta universal: para responder a esta pregunta hay que tener en cuenta las características de cada animal en particular. Así las yeguas en gestación o los caballos expuestos a temperaturas elevadas deberán tener un aporte de 0,1% de sal común en su dieta diaria. Para que te hagas una idea, este tipo de caballos o aquellos que se ven sometidos a un trabajo muy intenso consumirán una media de un bloque de sal de 1,3 kg. cada dos semanas, mientras que un caballo que realice un trabajo moderado y en una zona donde las temperaturas no sean altas consumirá ese mismo bloque de sal en aproximadamente seis semanas.

Así, para un caballo que realice un trabajo moderado, la toma de esa media indicada de sal será más que suficiente como aporte de electrolito y no precisará de más complementos.

Por supuesto existen otros complementos de electrolitos, que sólo se suministrarán en los casos en los que resulte totalmente necesario.

En este sentido conviene saber que existen tres métodos habituales de proporcionar electrolitos:

- En el agua: muchos caballos consumen electrolitos con más facilidad si se mezclan con el agua. Es normal: la necesidad de electrolitos suele ir acompañada de una necesidad de beber (sed). El problema es que a muchos caballos no les gusta el sabor del agua con electrolitos, por eso se recomienda que además del cubo con agua cargada de electrolitos, se le ofrezca al caballo otro cubo de agua sin ellos, permitiéndole elegir.
- En la comida: tiene la ventaja de que el sabor de la comida enmascara con más facilidad el sabor de los electrolitos, por lo que un caballo que no los toma en el agua puede que los tome mejor con el pienso diario.

En este sentido debemos tener en cuenta que el caballo consume mejor los electrolitos si se mezclan con algo húmedo (salvado, pulpa...)

- En una jeringuilla: se suministran de la misma forma que cualquier medicina antiparasitaria. Este método conviene que sea supervisado siempre por un veterinario. Al tratarse de

electrolitos concentrados, deberemos vigilar muy de cerca la cantidad de agua que bebe el caballo después (deberá beber por lo menos 4 litros).

Pero no sólo se trata de administrar electrolitos, deberemos vigilar que el animal los absorbe de manera correcta. Debemos tener muy en cuenta que un caballo que recibe suplementos de electrolitos deberá tener un aumento en la cantidad de agua diaria que recibe. Si no damos este “agua de más”, puede que se produzca una sobrecarga de electrolitos que produciría el efecto contrario al deseado: el animal secreta más agua y se deshidrata.

CUANDO SUMINISTRAR ELECTROLITOS

Deberemos valorar el suministro de electrolitos siempre que se dé alguna de las siguientes circunstancias:

- El caballo no consume la sal necesaria por sí mismo (6 semanas para un caballo que no realiza esfuerzos y 2 semanas para el caballo “trabajador”).
- Antes de que el caballo realice un trabajo intenso.
- Cuando el animal se muestra reacio a comer.
- En épocas de calor extremo.
- Antes de un viaje largo o que pueda resultar estresante.
- Caballos con problemas musculares (vigilar los calambres musculares).
- Caballo con diarrea.
- Deshidratación leve.
- Pérdida de apetito.
- Debilidad.
- Disminución de la cantidad de orina.

De cualquier forma, siempre resulta recomendable acudir al veterinario para que sea él quien determine la causa que provoca un nivel desequilibrado de electrolitos.

Siempre es aconsejable consultar a un veterinario o a un experto en nutrición equina para obtener recomendaciones específicas sobre el uso de electrolitos y la alimentación equilibrada de los caballos, ya que cada animal puede tener necesidades individuales diferentes.

2.- PRODUCTO RECOMENDADO:

MANTILLA DE DOMA ANKY

Esta impresionante mantilla está diseñada con una forma anatómica para un ajuste perfecto y un exterior de serraje táctil para un mayor control. Pero eso no es todo, ¡también cuenta con un **forro refrescante para una gestión óptima de la humedad, absorción y enfriamiento a corto plazo!**

Con su acolchado que absorbe los golpes, tu caballo se sentirá cómodo y protegido mientras montas.

La mantilla deportiva de doma de ANKY está hecha de materiales de alta calidad, como **100% poliéster** y forro de **nailon y poliéster**. Además, cuenta con un **estampado de purpurina con un diseño de cuadros de diamantes por toda la superficie en negro, navy, marrón, gris y blanco brillante**. ¡Serás la envidia de todos en el establo!

Para mayor comodidad y seguridad, la mantilla cuenta con una impresión antideslizante transparente brillante en ambos lados para evitar el movimiento del sillín, una presilla de doble cincha con bordado brillante de la marca en plata y una **costura trasera hecha de material transpirable 3D Mesh**.

Además, el parche de cuero PU asegura una posición más firme de las cinchas.

Por último, **el cordón retorcido a tono con pequeño hilo plateado le da un toque de elegancia y estilo**. ¡No esperes más para conseguir la mantilla deportiva de doma de ANKY para tu caballo!



EN ÁLVAREZ

POR SOLO 69,95€

[**VER EN TIENDA ONLINE**](#)

3.- EL RINCÓN DEL CUIDADOR

ATAR EL CABALLO A UN ÁRBOL

Atar un caballo a un árbol puede ser útil durante nuestras excursiones, cuando no hay un poste u otro tipo de estructura adecuada disponible.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que atar un caballo a un árbol debe ser una solución temporal y solo se debe hacer si no hay ninguna otra opción segura.

Atar un caballo a un árbol durante períodos prolongados puede dañar tanto al árbol como al caballo, y existe el riesgo de que el caballo se enrede o se lastime.

Dicho esto, repasamos a continuación los pasos generales que puedes seguir para atar tu caballo correctamente a un árbol:

1. Busca un árbol adecuado: Busca un árbol robusto y saludable con ramas fuertes y una corteza sólida. Evita árboles jóvenes o débiles que puedan romperse fácilmente.
2. Prepara la zona: Asegúrate de que no haya objetos peligrosos ni obstáculos cerca del árbol que puedan representar un riesgo para el caballo.
3. Utiliza un cabestro y una cuerda adecuada: Asegúrate de tener un cabestro bien ajustado en la cabeza del caballo. Utiliza una cuerda resistente y de longitud adecuada para atar al caballo al árbol. Se recomienda utilizar una cuerda de nylon o de polipropileno.
4. Envuelve la cuerda alrededor del árbol: Pasa la cuerda alrededor del árbol a una altura segura y cómoda para el caballo. Asegúrate de dejar suficiente holgura para que el caballo pueda moverse y estirarse sin dificultad, pero no demasiada para que pueda enredarse.
5. Teniendo en cuenta la necesidad de que la cuerda no roce el suelo, para evitar posibles enredos con las patas del caballo, se recomienda atarla a una rama que esté alta y sea hasta cierto punto flexible. Esto le dará cierta libertad de movimiento al caballo y a nosotros la tranquilidad de saber que no habrá ningún accidente.
6. Realiza un nudo seguro: Utiliza un nudo seguro que sea fácil de desatar en caso de emergencia. Un nudo comúnmente utilizado es el nudo de ballestrinque. Asegúrate de que el nudo esté bien apretado pero no demasiado apretado para permitir algo de movimiento.
7. Supervisa al caballo: Nunca dejes al caballo atado sin supervisión. Verifica periódicamente que el caballo esté seguro y cómodo. Si el caballo muestra signos de incomodidad o estrés, libéralo inmediatamente.

Recuerda que atar a un caballo a un árbol solo debe hacerse en situaciones de emergencia y por períodos cortos de tiempo.

Lo ideal es proporcionarle un lugar adecuado y seguro donde pueda moverse libremente y tener acceso a agua y alimento adecuados.

ATAR VARIOS CABALLOS

Todos tenemos claro que el caballo es un animal de grupo. Como tal, siempre se mostrará más tranquilo si está en compañía de otros ejemplares y eso es algo que debemos tener muy en cuenta en caso de que tengamos la necesidad de dejarlo atado, sobre todo si va a ser durante largo tiempo.

Ahora bien, a la hora de seleccionar a los caballos que permanecerán juntos debemos tener especial atención en no colocar muy cerca ejemplares dominantes. Tampoco conviene colocar pegadas a dos hembras, entre las cuales pueden producirse ciertas "rencillas".

Debemos ser conscientes de que cualquier pequeño altercado puede complicarse por el mero hecho de que los animales se encuentran atados y su capacidad de movimiento está muy restringida.

Por ello recomendamos que, siempre que resulte posible, se alternen filas de machos y hembras que se relacionarán mucho mejor que dos ejemplares del mismo sexo.

Atar a varios caballos es un proceso que requiere precaución y conocimientos sobre cómo manejar estos animales de manera segura.

A continuación hacemos un repaso de los pasos a seguir para atar a varios caballos correctamente:

1. Prepara un área adecuada: Busca un lugar espacioso y seguro para atar a los caballos. Asegúrate de que no haya obstáculos ni elementos que puedan asustar o entorpecer a los animales.
2. Utiliza materiales resistentes: Necesitarás cuerdas o cabestros de calidad que sean lo suficientemente fuertes como para sujetar a los caballos. Evita utilizar materiales frágiles o dañados, que puedan romperse fácilmente.
3. Separa suficiente espacio: Deja suficiente espacio entre cada caballo para evitar que se enreden o se pisen entre sí. Se recomienda una distancia de al menos 1.5 a 2 metros entre cada uno.
4. Asegura los caballos individualmente: Ata cada caballo por separado utilizando nudos seguros. El nudo más comúnmente utilizado es el nudo de corredizo (conocido también como nudo de lazo corredizo). Asegúrate de que el nudo esté bien ajustado pero no demasiado apretado para evitar dañar al animal.
5. Vigila constantemente: Mientras los caballos estén atados, es importante mantenerlos bajo supervisión. Observa su comportamiento y asegúrate de que estén cómodos y tranquilos. Si alguno muestra signos de incomodidad o nerviosismo excesivo, es posible que debas liberarlo.
6. Liberación segura: Cuando decidas liberar a los caballos, asegúrate de hacerlo uno por uno para evitar cualquier situación caótica o riesgo de lesiones. Desata los nudos de manera segura y guía al caballo hacia un área abierta y segura.

Recuerda que estos son solo consejos generales.

Siempre es recomendable contar con la asesoría de un profesional experimentado en el manejo de caballos para garantizar la seguridad tanto de los animales como de las personas involucradas